



\$299起



國際佛光會2018大洋洲聯誼會暨 南天橋落成典禮

世界著名滑雪场 超值滑雪3天游

2018年7月30日出發

团费:

两人房 AUD\$349/人 三人房 AUD\$329/人
 四人房 AUD\$309/人 五-六人房 AUD\$299/人

行程费用包括:

交通及观光费用
 中文陪同服务

费用不包括:

旅游保险
 租赁滑雪器具
 小费AUD\$5/人及个人消费



澳洲 **中国旅行社** 有限公司
 CHINA TRAVEL SERVICE (AUST) PTY.LTD.

Level 1, Suite 3-7, 650 George Street, Sydney NSW 2000

+612-93720030

+612-92839471

booking@chinatravel.com.au

www.chinatravel.com.au

注意事项

1. 旅游團一旦預定後，團費需要即時付清。如果在出發前七天以上取消，扣每位團費50%出發前七天之內取消，團費不予退款！
2. 為保障所有乘客利益，請通知參團客人準時在出發地點或接送地點等候，逾時不到則視為自動放棄，不予退款！
3. 如因參加人數不足，本社保留更改、取消之權力或無息償還團友全部費用。
4. 本公司強烈要求客人購買旅遊保險，如在行程中由於旅遊車機械故障，天氣因素等不可抗力影響下造成任何意外事件而令行程更改或取消，本公司不予負責賠償！個人物品或行李自行妥善保管，如有遺失，組團社不承擔責任！
5. 請注意：在特殊情況下，如人數、交通、接送機等原因。但不限於此原因。本公司保留修改行程，取消及轉換旅遊項目，延長或縮短路程的權利！
6. 因天氣及客人組合不同，雪場或行程將有所調整。請不要先預定雪場的學習課程，纜車及相關活動等，否則本公司將不賠償團友的任何費用損失。

旅游行程

第一天:

早上于指定時間及地點集合，乘坐豪華旅游巴士出發前往雪山，途經優美的佐治湖及大型風車。于休息處稍作休息，并享用中西式豐富自助晚餐。抵達雪山后，由專業導游協助下租用雪具，隨後入住酒店。

第二天

酒店早餐后，前往 Smiggin Holes 滑雪場 或 Perisher Blue 滑雪場。團友可在美麗雪山上自由滑雪，亦可自費乘坐火車欣賞壯麗的雪山景色。團友更可以參與老少皆宜的輪胎滑道。下午4時準時離開滑雪場，晚上享用火鍋。

第三天

酒店早餐后前往著名世界級比賽場 Thredbo 滑雪場。團友可一顯身手或自費乘坐登山纜車到海拔2,200米的雪山山頂，一覽雪山區白茫茫的迷人景觀，下午2時準時離開滑雪場，并帶着開心的回憶乘車返回悉尼。《因 Thredbo 較適合專業滑雪者，如必須前往 Thredbo，請報名時確認，否則本社將安排兩天前往 Perisher Blue 滑雪場。團友可在導游協助下購買兩天纜車票》

溫馨提示: 對於初次滑雪的朋友而言，請要注意以下幾個方面:

- 1、初次滑雪的朋友應當選擇不高于自己身高的滑雪板為宜，一般而言36碼鞋的雪鞋加滑雪板20斤左右。
- 2、穿鞋：使勁地把鞋后的搭扣扣住，再把旁邊的按鈕按下，放下外褲，如果你是租用的雪服，他們特制的褲邊搭扣還可以把雪鞋圍住，防止摔跤時進雪，穿好鞋后，站了起來，感覺像綁了石膏似的。接下來，還得踏上滑板，竅門是先前腳掌套住，后腳跟使勁地往后蹬，聽到響亮的“啪”一聲后，說明你已經踏上滑板了。
- 3、穿着雪鞋，要想使自己站的穩，得用內八字步。從開始滑雪直到停下來始終保持這種動作，在滑行中可以采用小八字、中八字、大八字的變換，來體會三種技術的不同。一開始可以先在緩坡上練習，體會內刃蹬踩的感覺，速度可由慢到快，弧度由大變小，盡可能對稱。
- 4、不要直接揮杖并將身體前傾，這樣很容易沖下山，滑杖是用來加速用的，蹲身子同樣也是用來加速的，你完全可將身體站直，腳腕緊靠着前面的鞋幫，這樣會平穩許多。關鍵是重心要跟着上身一起移動。

冬季滑雪還需要注意以下幾個方面:

- 1、防寒裝備的重要性次序為：防滑靴棉鞋--棉褲--棉衣--帽子(特別推薦把耳朵包起來的那種)--防水防風手套。千萬不要只顧上面暖和，下面褲子和鞋卻是單的，事實上，腳下的保暖才是最重要的。購買棉衣，棉褲，棉鞋，一定要買大一號的，要考慮到里面還要套其它的衣物。
- 2、澳洲的冬天普遍干燥。皮膚、嘴唇容易干裂，應事先配備護膚品，尤其是潤唇膏和護手霜。多喝溫水，盡量不要喝汽水和冷水，這樣可以預防拉肚子。
- 3、滑雪在室外，與室內溫差大，冷熱交替，極易感冒，所以最好帶上感冒藥之類的藥品。還要帶上板藍根、創可貼、傷筋膏藥，藥油等。

